

# ★ 特別クラスご案内 ★

## 「入門 基礎」vol 2

好評につき、1月～3月、隔週で継続することになりました。月謝制の方は追加レッスンとして、チケット制の方は通常チケットで受講いただけます。会員の方は単発受講も可。

※一時的にクラス枠が増えることになるため、現在フリークラスの方は、追加料金での受講をお願いいたします。特別クラスのため、振替レッスンはご遠慮ください。

【日程】 火曜 隔週 19:30～21:00 (90分)

1月9日、23日      2月6日、20日      3月5日、19日

【受講料】 月謝制 (前月払い) 1レッスン 1,500円    月謝制 (単発当日) 1レッスン 2,000円  
チケット制 1回分

【申し込み】 月謝袋に「入門 基礎」と記入の上、**月毎**にお申し込みください。  
チケット、単発受講の方は当日可。

【クラス内容】 ストレッチ 30分、両手でのバーレッスンとやさしいセンターレッスン 60分。  
バレエが初めての方、経験者の方へも、正しい立ち方や手のポジションなどを、ゆっくり細かくお伝えします。vol 1を受講されなかった方もぜひ！お待ちしております。

## 「ポアント基礎」vol 2

前回から半年が経ち、大変お待たせいたしました。ご要望にお応えして、今回は火曜と日曜の二枠でクラスを行います。バレエクラス (初級、中級) を受講の上、ご参加ください。

【日程】 ①火曜 隔週 13:20～13:50 (30分)

1月16日、30日      2月13日、27日      3月12日、26日

②日曜 月2回 12:50～13:30 (40分)

1月14日、21日      2月4日、18日      3月3日、10日

【受講料】 火曜 月謝制 6回 5,000円    チケット制 6回 6,000円  
日曜 月謝制 6回 6,000円    チケット制 6回 7,000円

【申し込み】 封筒に受講シールを貼り、**12月末日**までにお申し込みください。

【クラス内容】 バーレッスンメインのクラスです。ポアントワークを深く学びたい方、初めて履く方へ向けた内容で、ポアントワークに必要な体幹や足裏を意識して、ゆっくりと進めていきます。立ち方の基本が分かると、さらにポアントワークが楽しくなります。

.....  
どちらのクラスも皆様の受講をお待ちしています♥